

Hoher Blutdruck – was tun?



Alles, was man wissen sollte, um mit ihm umzugehen
und ihn natürlich zu senken

Ein Vortrag von Dr. Sebastian Göbel

Dienstag | 04. Februar 2025 | 19:00 Uhr

Schillerstr. 8, Hermaringen

In Deutschland leben rund 20 bis 30 Millionen Menschen mit erhöhtem Blutdruck, viel zu oft, ohne es zu wissen.

Doch die Risiken sind erheblich: Herzinfarkt, Schlaganfall, Demenz und Nierenschäden können die Folge sein. Laut der Weltgesundheitsorganisation zählt Bluthochdruck zu den größten Gesundheitsgefahren unserer Zeit.

Doch hier kommt die gute Nachricht:

Sie können Ihren Blutdruck erheblich und relevant senken – und zwar ganz natürlich, ohne Medikamente!

Sie fragen sich, wie das geht?

Erfahren Sie es in diesem spannenden Vortrag!

Hier lernen Sie, was entscheidend ist, um Bluthochdruck vorzubeugen oder zu senken, wenn er erhöht ist, wie Sie zu Ihrer Gesundheit beitragen können. Wissenschaftliche Studien belegen, dass bereits kleine Veränderungen im Lebensstil den Blutdruck senken und das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen deutlich reduzieren können.

**Nehmen Sie Ihre Gesundheit selbst in die Hand,
in diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie es anstellen
können!**

Teilnahme auf Spendenbasis – Genossenschaftsmitglieder frei