


Ernährungs-Treff

gemeinsam kochen & genießen

jeden 3. Mittwoch im Monat, 15-17 Uhr
Themen gesunder Ernährung
mit Dr. Göbel in der Praxis grüne Aue

grüne Aue

LEBENS-GARTEN „erbelebt im Fluss des Lebens“

A close-up photograph of a person's hands rolling a burrito on a wooden cutting board. The burrito is filled with a variety of ingredients including shredded meat, cheese, green onions, and tomatoes. To the left of the cutting board, there are several bowls containing fresh ingredients: sliced red bell peppers, a bowl of dark beans, and a bowl of green herbs. The scene is set on a dark wooden table.

Was ist gesunde Ernährung? Auf was kann ich achten? Wie können wir uns gegenseitig unterstützen und gesünder zu ernähren? Wie koche ich schnell, gesund und lecker? Wo finde ich Ideen für meine Ernährung? Gibt es Gleichgesinnte, die mit mir Rezepte tauschen? Gibt es Kochpartner:innen, die sich regelmäßig treffen möchten? Wie wäre es wenn wir ein Kochbuch